



# **CURSO KARATE UECHI RYU**

## **UN POCO DE HISTORIA**

El estilo de la familia Uechi es el sistema de Boxeo Chino que Kanbun Uechi aprendió en el país de la Gran Muralla, tras viajar desde Okinawa en 1897 y permanecer hasta 1910. Durante este periplo, el maestro Uechi coincidió con el convulso periodo de la "rebelión de los boxers", y se cree que pudo aprender los sistemas basados en los movimientos de tres animales (tigre, grulla y dragón), además de medicina tradicional china, en la zona de Shaolin, que sirvió de cobijo a muchos rebeldes. Después de estos trece años, y hablando chino mejor que su propia lengua, viaja de nuevo y se instala en la ciudad de Osaka, donde inicia la formación de un reducido y selecto grupo, famoso por su resistencia a la Yakuza local, siendo aquí donde funda la Asociación Shubukai, y que se mantiene hasta hoy día.

Posteriormente, su hijo Kanei establecería un Dojo en Okinawa, lo que propiciaría que en la actualidad el Uechi-ryu sea uno de los tres estilos principales de Karate en la isla. Como característica principal, todo el estilo gira en torno a Sanchin, como ejercicio de Qigong, siendo además conocido por el acondicionamiento y endurecimiento corporal.

## **SENSEI**

El curso será impartido por José Patricio Andreu, 4º Dan de la Federación Española de Karate, y 4º Dan Uechi-ryu Shubukai Internacional. Experto en defensa personal, con veinte años de experiencia como docente, y al menos diez de ellos como profesor del Instituto Valenciano de Seguridad Pública y Emergencias, en las asignaturas de Defensa Personal Policial y Protección de Personalidades, ha cursado estudios de nutrición y dietética, así como de medicina tradicional china que le llevaron a realizar prácticas clínicas y estudios de postgrado en Beijing, compaginando actualmente la docencia con su trabajo en la consulta.

Siendo alumno directo del maestro Yasushi Kuno, máxima autoridad del estilo en España, y una de las pocas personas autorizadas por él para impartir enseñanzas del estilo.

## **DINAMICA**

En este curso se dará una introducción a las características básicas, incluyendo Sanchin, Kitae y Hojo Undou propios del estilo.

## **HORARIO**

El curso se realizara el 20 de Mayo de 2017 en dos partes la primera sesión se hará de 10:00h a 11:30h, dando paso a un pequeño descanso de 15min para seguir con la segunda sesión desde las 11:45h a las 13:30h.

## **LUGAR**

El curso tendrá lugar en el Dojo del club Karate Beniparrell del sensei Vicente Teruel, sito en la C/ Les Escoles s/n, Beniparrell